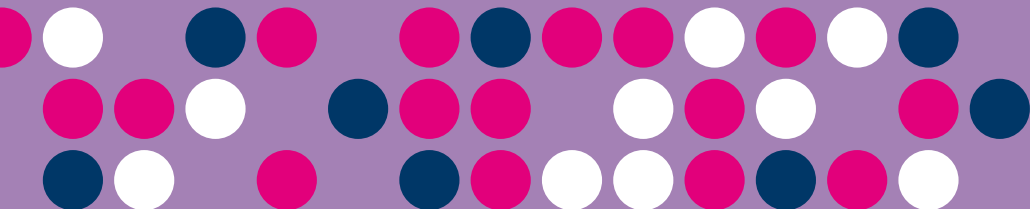


De Basis GGz: Doen wat werkt

Voor huisartsen, kaderhuisartsen GGz, praktijkondersteuners huisarts (POH GGz), psychologen werkzaam in de Basis GGz

Zaterdag 13 september 2014
World Forum in Den Haag
www.dagvandeCGT.nl

Mis het niet, maak kennis met de mogelijkheden van cognitieve gedragstherapie binnen uw praktijk!



Inspiratiedag

- **Hoe zorgt u voor de juiste diagnose bij patiënten met psychische klachten?**
- **Naar wie verwijst u deze patiënten door?**
- **Heeft u patiënten met slapeloosheid, (milde) depressies, angstklachten?**
- **Wat te doen bij een stabiele patiënt met een chronisch psychiatrisch beeld?**
- **Heeft u jonge patiënten die veel piekeren, ergens heel bang voor zijn of met (een vermoeden van) ADHD?**
- **Bent u op de hoogte van de effectieve, (kortdurende) psychologische protocollen voor dit soort problemen?**
- **Wat weet u van de mogelijkheden om uw patiënten te behandelen met E-mental health (online, zelfhulp)?**

Tijdens deze interactieve inspiratiedag krijgt u antwoorden op deze vragen. U hoort en leert wat cognitieve gedragstherapie kan betekenen in uw dagelijkse praktijk.

In de workshops komen onderwerpen en technieken aan bod zoals indicatiestelling, motiverende gespreksvoering, het uitdagen van gedachten en het leren volhouden van gedragsverandering, terugvalpreventie, begeleide zelfhulp.

Kom naar het World Forum in Den Haag, laat u inspireren en ga naar huis met cognitief gedragstherapeutische inzichten die u direct kunt gebruiken in uw huisartsenpraktijk.

De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie, VGCT, organiseert deze interactieve inspiratiedag om de relatie tussen de Basis GGz, de huisarts en de POH aan de ene en de cognitieve gedragstherapie aan de andere kant vanuit verschillende invalshoeken te belichten. Tegelijkertijd vindt op dezelfde locatie het grote Europese congres 'CBT, Bridging the gap between science and practice' plaats.

Wetenschappelijke commissie,
*prof. dr. Mark van der Gaag, dr. Kees Korrelboom,
dr. Harm van Marwijk en drs. Paul Rijnders.*

Programma

10.00-10.30 uur **Ontvangst**

10.30-11.00 uur **Alle gekheid op een koopje. De GGz, het geld en de tijdgeest**
door Herman Vuijsje, socioloog en journalist. Hij schrijft in het NRC Handelsblad over sociaal-culturele ontwikkelingen en publiceert regelmatig over veranderingen in de geestelijke gezondheidszorg.

11.00-11.30 uur **De kernwaarden van de huisarts en de Basis GGz**
door Richard Starmans, huisarts Den Haag en voorzitter PsyHAG kaderhuisartsen GGz

11.30-12.00 uur **Gedragstherapie in en voor de Basis GGz**
door Mark van der Gaag, klinisch psycholoog, hoofd wetenschappelijk onderzoek Parnassia, bijzonder hoogleraar aan de VU Amsterdam, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT

12.00-13.00 uur **Pauze en informatiemarkt**

13.00-13.45 uur **Eerste ronde workshops**

U heeft elke ronde de keuze uit onderstaande vijf workshops:

- **Kortdurende psychologische interventies voor kinderen en jeugdigen**

door Sarah Debruyne, GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut VVGT en Natalie Haeck, GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut VVGT
Concrete technieken oefenen uit het stappenplan 'Kortdurende psychologisch interventies' (Debruyne et al, 2010) aan de hand van het PrOP model.

- **Behandeling van slaapstoornissen in de Basis GGz**

door Annemieke van Straten, hoogleraar klinische psychologie VU Amsterdam en Els Dozeman, verpleegkundig specialist
Mogelijkheden bespreken, zoals online behandelprotocol, waarmee huisartsen, POH-ers en Basis GGz-medewerkers slaapstoornissen beter kunnen herkennen, diagnosticeren en behandelen.

- **De behandeling van patiënten met chronische psychiatrische stoornissen in de Basis GGz**

door Tonnie Staring, GZ-psycholoog in opleiding tot specialist, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT

Mensen met chronisch psychiatrische beelden zullen in de Basis GGz worden behandeld als ze voldoende stabiel zijn. Monitoren van klachten, terugvalpreventietips, motiverende gespreksvoering zijn dan belangrijke tools die in deze workshop aan bod komen.

- **Triage en indicatiestelling**

door Robert Waterreus, bestuursdeskundige, directeur van Ketenzorg Walcheren BV en senior adviseur bij Zorgimpuls en Paul Rijnders, klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT, ontwerper van het KOP-model

Hoe kan de huisarts het best een indicatie stellen? En welke instrumenten zijn hiervoor beschikbaar?

- **Terugvalpreventie bij depressie**

door Claudi Bockting, adjunct-hoogleraar Depressie RUG, klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT

Hoe kunnen de huisarts en de POH evidence based interventies aanbieden (in de vorm van ondersteuning, monitoring, online interventies en zelfhulp) voor mensen die een hoge kans hebben op depressieve terugval?

14.00-14.45 uur Tweede ronde workshops

14.45-15.30 uur Informatiemarkt en gelegenheid tot ontmoeten van collega's

15.30-16.15 uur Afsluitende lezing EABCT Congress 2014

The therapeutic relationship and personality

door Judith Beck, voorzitter van het Beck Institute voor cognitieve gedragstherapie (www.beckinstitute.org), klinisch psycholoog aan de University of Pennsylvania

Praktische informatie

Doelgroep

Huisartsen, kaderhuisartsen GGz, praktijkondersteuners huisarts POH (-GGz), psychologen werkzaam in de Basis GGz.

Leerdoelen

Organisatie van de zorg; het toepassen van cognitief gedragstherapeutische technieken door de huisarts en POH in de behandeling en begeleiding van patiënten met lichte psychische problematiek.

Accreditatie verleend door

Bureau Cluster 1, NVvPO, VGCT (nascholing cognitief gedragstherapeutisch werker), Accreditatiebureau V&V en Register Zorgprofessionals (4 accreditatiepunten) en BAMW (2 accreditatiepunten).

Accreditatie in aanvraag bij

NIP K&J/NVO en NIP Eerstelijns.

Kosten

Huisartsen/psychologen: € 50,-

Praktijkondersteuners: € 35,-

Als de huisarts en zijn of haar praktijkondersteuner zich samen opgeven, dan ontvangen zij € 10,- korting en betalen zij samen € 75,-.

Cognitief gedragstherapeutisch werkers VGCT®, sociaal pedagogisch hulpverleners, maatschappelijk werkers, verpleegkundigen en sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen en andere hbo'ers: € 35,-

De prijs is inclusief koffie, thee en lunch.

Aanmelden

U kunt zich online aanmelden via www.dagvandecgt.nl.

Circa twee weken voor aanvang van de inspiratiedag ontvangt u uw badge, definitief programma en relevante informatie van ons.

Op alle verenigingsactiviteiten zijn de algemene voorwaarden evenementen van de VGCT van toepassing.

Locatie

World Forum
Churchillplein 10
2517 JW Den Haag
www.worldforum.nl

Congresorganisatie

VGCT
Dinie Naezer-Heerschop,
verenigingsmanager
M congres@vgct.nl
T 030 254 30 54

Contact over VGCT en CGT

Ernestine de Koff, staffunctionaris
communicatie en pr
M e.dekoff@vgct.nl
T 030 230 37 57

www.dagvandecgt.nl

 VGCTwit, #vgctinspiratie

 like VGCT

 in volg VGCT (zoek via bedrijven)

De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie is een onafhankelijke wetenschappelijke vakvereniging van individuele leden. De vereniging zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardige en wetenschappelijk verantwoorde ontwikkeling en uitoefening van het specialistische vak van de cognitieve gedragstherapie. Dit doet zij in het belang van goede psychologische en psychotherapeutische zorg aan cliënten en patiënten.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat cognitief gedragstherapeutische behandelingen bij veel psychische problemen, waaronder angst, depressie en verslaving, de voorkeur moeten krijgen.

Een dergelijke behandeling is een systematische en wetenschappelijke verantwoorde manier van probleembenadering en probleemoplossing. Cognitieve gedragstherapie maakt gebruik van de hele breedte van het menselijk functioneren, van hersenfunctie tot sociaal gedrag. Patiënten en cliënten zijn zelf actief in de therapie met als doel hun zelfredzaamheid te vergroten en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Cognitieve gedragstherapie, de therapie die werkt!

